



DES DE 1965

Loar RESTAURANT

CUINA MENORQUINA

IVA INCLUIDO

*Si padece algún tipo de alergia o
intolerancia alimentaria, avise al personal.*

VAT INCLUDED

*If you have any type of allergy or food
intolerance, please notify the staff.*

DESAYUNOS BREAKFASTS

TOSTADAS DE PAN DE PAYÉS* RUSTIC BREAD TOAST*

Mantequilla y mermelada / <i>Butter and jam</i>  	3,50€
Tomate, aceite y ajo / <i>Tomato, oil and garlic</i> 	3,50€
Queso / <i>Cheese</i> "Semi Menorca"  	4,80€
Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i> 	4,80€
Jamón York / <i>Ham</i> 	4,40€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i>  	4,80€
Atún / <i>Tuna</i>  	4,50€
Sobrasada / <i>Sobrasada</i> 	4,50€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i> 	4,50€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i> 	4,50€
Beicon / <i>Bacon</i> 	4,60€
Lomo / <i>Pork loin</i> 	5,00€

ELIGE UNA DE NUESTRAS TOSTADAS* + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR
CHOOSE ONE OF OUR TOASTS + COFFEE + ORANGE JUICE FOR* 8,60€

ELIGE UNO DE ESTOS PLATOS + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR
CHOOSE ONE OF THESE DISHES + COFFEE + ORANGE JUICE FOR 11,00€

- Huevos fritos y salchichas con tostadas / *Fried eggs and sausages with toast* 
- Huevos fritos y beicon con tostadas / *Fried eggs and bacon with toast*
- Huevos fritos y sobrasada con tostadas / *Fried eggs and sobrasada with toast*
- Tortilla francesa y beicon con tostadas / *Plain omelette and bacon with toast*
- Tortilla francesa y sobrasada con tostadas / *Plain omelette and sobrasada with toast*
- Tortilla francesa y salchichas con tostadas / *Plain omelette and sausages with toast* 

Tenemos pan sin gluten (1,50€ extra) 

Gluten-free toasts (1,50€ extra) 

BOCADILLOS

BAGUETTE SANDWICHES

Jamón Serrano / <i>Cured Serrano ham</i>	🍷	5,80€
Jamón York / <i>Ham</i>	🍷	5,50€
Atún / <i>Tuna</i>	🐟🍷	5,50€
Tortilla francesa / <i>Plain omelette</i>	🍳🍷	5,80€
Queso de Menorca / <i>Menorcan cheese</i>	🧀🍷	5,80€
Sobrasada de Menorca / <i>Menorcan sobrasada</i>	🍷	5,60€
Carn-i-xulla / <i>Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)</i>	🍷	5,60€
Cuixot / <i>Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)</i>	🍷	5,60€
Butifarró / <i>Blood sausage</i>	🍷	5,60€
Beicon / <i>Bacon</i>	🍷	5,70€
Salchichas / <i>Sausages</i>	🍔🍷	5,90€
Lomo a la plancha / <i>Grilled pork loin</i>	🍷	6,00€
Pechuga de pollo / <i>Chicken breast</i>	🍷	6,00€
Escalope de pollo / <i>Chicken escalope</i>	🍷	6,00€
Bocata de biquini / <i>Ham and cheese toasted sandwich</i>	🧀🍷	6,20€
Pepito de ternera / <i>Beef steak</i>	🍔🍷	6,50€
Carne con guisantes / <i>Meat with peas</i>	🍷🍷	5,90€
Pollo con champiñones / <i>Chicken with mushrooms</i>	🍄🍷	5,90€
Hígado a la plancha / <i>Grilled liver</i>	🍷	4,90€
Riñón a la plancha / <i>Grilled kidney</i>	🍷	5,90€
Albóndigas / <i>Meatballs</i>	🧀🍳🍷	6,00€
Lengua con alcaparras / <i>Tongue with capers</i>	🍷🍷🍷	6,00€
Sepia en salsa / <i>Cuttlefish in sauce</i>	🐙🍷🍷	6,50€
Calamar a la romana / <i>Battered calamari</i>	🐙🍳🍷	7,00€
Panecillo de hamburguesa / <i>Hamburger on bun</i>	🍔🍷🍷	4,30€

Elige los ingredientes extra que más te gusten: tomate, queso, cebolla, lechuga, pimiento verde, huevo.

Con ración de patatas fritas (1,50€ extra)

Tenemos pan sin gluten (1,50€ extra) 🌾

Choose the extra ingredients you like the most: tomato, cheese, onion, lettuce, green peper, egg.

Portion of french fries (1,50€ extra)

We have gluten-free bread (1,50€ extra) 🌾

SÁNDWICHES SANDWICHES

Jamón York / <i>Ham</i>  	4,00€
Jamón y queso / <i>Ham and cheese</i>  	4,80€
Sobrasada y queso / <i>Sobrasada and cheese</i>  	5,00€
Vegetal (lechuga, tomate, huevo, atún y mahonesa)	6,00€
<i>Tuna salad (lettuce, tomato, egg, tuna and mayonnaise)</i>   	

PIZZAS PIZZAS

Margarita

Tomate, mozzarella y orégano / *Tomato, mozzarella and oregano* 8,50€

Prosciutto

Tomate, mozzarella, jamón york y orégano
Tomato, mozzarella, ham and oregano 10,50€

Atunera

Tomate, mozzarella, atún y orégano / *Tomato, mozzarella, tuna and oregano* 10,50€

Caprichosa

Tomate, mozzarella, jamón york, champiñones, cebolla y orégano
Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, onion and oregano 10,50€

Cuatro quesos

Tomate, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, roquefort y orégano
Tomato, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, Roquefort and oregano 11,40€

Vegetariana

Tomate, mozzarella, berenjena, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla y orégano
Tomato, mozzarella, aubergine, red pepper, green pepper, onion and oregano 10,50€

Frutti di mare

Tomate, mozzarella, atún, gambas, mejillones y orégano
Tomato, mozzarella, tuna, prawns, mussels and oregano 11,80€

Menorquina

Tomate, mozzarella, cuixot, sobrasada, 'carn-i-xulla' y orégano
Tomato, mozzarella, cuixot (Menorcan cold meat/black pudding), sobrasada, carn-i-xulla (Menorcan cold sausage) and oregano 12,00€

Disponemos de masa sin gluten para celíacos
(2,00€ extra) 

Elige ingredientes extra (1,50€ por ingrediente):
Jamón York, cebolla, champiñones, huevo, atún, alcaparras, sobrasada, salchichas, 'cuixot' o mejillones.

We have gluten-free pizza bases for wheat intolerance
(2,00€ extra) 

Choose extra ingredients (1,50€ per ingredient):
ham, onion, mushrooms, egg, tuna, capers, sobrasada, sausages, 'cuixot' or mussels.

TAPAS TAPAS

⊗ Callos / <i>Tripe</i>	5,00€
⊗ Carne con guisantes / <i>Meat with peas</i> ⓘ	5,00€
⊗ Pollo con champiñones / <i>Chicken with mushrooms</i> ⓘ	5,00€
⊗ Hígado a la plancha / <i>Grilled liver</i>	5,00€
⊗ Riñón a la plancha / <i>Grilled kidney</i>	5,00€
⊗ Albóndigas / <i>Meatballs</i> ⓘ ⓘ	5,00€
Alitas de pollo fritas / <i>Fried chicken wings</i> ⓘ	5,20€
⊗ Lengua con alcaparras / <i>Tongue with capers</i> ⓘ ⓘ	5,00€
Boquerones fritos / <i>Fried anchovies</i> ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ	5,10€
⊗ Sepia a la plancha (ración) / <i>Grilled cuttlefish (serving)</i> ⓘ	11,80€
⊗ Sepia en salsa / <i>Cuttlefish in sauce</i> ⓘ ⓘ	6,00€
Calamar a la romana / <i>Battered calamari</i> ⓘ ⓘ ⓘ	12,00€
Calamar a la romana (plato) / <i>Battered calamari (dish)</i> ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ	15,00€
Croquetas de pollo / <i>Chicken croquettes</i> ⓘ ⓘ	7,20€

PARA PICAR DISHES TO SHARE

⊗ Plato de Jamón Serrano / <i>Plate of Cured Ham</i>	12,00€
⊗ Quesos de Menorca / <i>Menorcan cheese</i> ⓘ	15,80€
Nachos / <i>Nachos</i> ⓘ ⓘ ⓘ	6,30€
Patatas bravas / <i>Potato dippers</i> ⓘ	5,50€
⊗ Carpaccio de buey con virutas de queso curado ⓘ <i>Beef carpaccio with cured cheese shavings</i>	12,50€
⊗ Champiñones con sobrasada / <i>Mushrooms with sobrasada</i> ⓘ	10,80€
Palitos de pollo / <i>Chicken fingers</i> ⓘ	12,00€
Tigres (Mejillones rellenos) / <i>Tigers (stuffed mussels with bechamel)</i> ⓘ ⓘ	12,60€
⊗ Caracoles con cranca / <i>Snails with spider crab</i> ⓘ ⓘ	11,40€
Chipirones / <i>Fried baby calamari</i> ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ ⓘ	12,20€
Croquetas de bacalao / <i>Cod croquettes</i> ⓘ ⓘ	12,00€

⊗ Platos aptos para celíacos
Wishes suitable for wheat intolerance

PLATOS COMBINADOS

MAIN COURSES

- | | | | |
|---|----|---|--------|
| | 1 | Ensalada con queso de cabra ("ganyel y vinagreta de mango)
<i>Goat cheese salad ("ganyell and mango vinagrette)</i> 🍴 🍴 🍴 | 13,80€ |
| 🍴 | 2 | Ensalada mixta
<i>Tuna salad with egg and asparagus</i> 🍴 🍴 | 8,70€ |
| 🍴 | 3 | Ensalada 'Loar' (queso fresco, frutos secos y vinagreta de miel)
<i>'Loar' Salad (fresh cottage cheese, nuts and honey vinagrette)</i> 🍴 🍴 | 12,30€ |
| 🍴 | 4 | Patatas fritas
<i>Potato chips</i> | 4,00€ |
| | 5 | Espaguetis a la boloñesa 🍴 🍴
<i>Bolognese spaghetti</i> | 8,20€ |
| 🍴 | 6 | Tortilla española 🍴
<i>Spanish omelette</i> | 9,80€ |
| 🍴 | 7 | Huevos fritos con patatas 🍴
<i>Fried eggs with chips</i> | 8,80€ |
| 🍴 | 8 | Calamar a la plancha con patatas y ensalada 🍴
<i>Grilled calamari with chips and salad</i> | 18,30€ |
| | 9 | Calamar a la romana con patatas y ensalada 🍴 🍴 🍴
<i>Battered calamari with chips and salad</i> | 18,50€ |
| 🍴 | 10 | Merluza a la plancha con patatas y ensalada 🍴
<i>Grilled hake with chips and salad</i> | 16,00€ |
| 🍴 | 11 | Sepia a la plancha con patatas y ensalada 🍴
<i>Grilled cuttlefish with chips and salad</i> | 16,60€ |
| 🍴 | 12 | Lenguado a la plancha con patatas y ensalada 🍴
<i>Grilled sole with chips and salad</i> | 18,00€ |
| 🍴 | 13 | Mejillones a la marinera 🍴 🍴
<i>Mussels with marinere sauce</i> | 12,80€ |
| | 14 | Bacalao rebozado inglés con patatas y ensalada 🍴 🍴
<i>Fish and chips with salad</i> | 11,00€ |
| | 15 | Palitos de pollo con patatas 🍴
<i>Chicken fingers with chips</i> | 10,30€ |

🍴 Platos aptos para celíacos
Wishes suitable for wheat intolerance

	16 Pechuga de pollo a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled chicken breast with chips and salad</i>	12,00€
	17 Pollo asado con patatas y ensalada <i>Roast chicken with chips and salad</i>	12,50€
	18 Croquetas de pollo con patatas y ensalada   <i>Chicken croquettes with chips and salad</i>	10,00€
	19 Escalope de pollo con patatas y ensalada    <i>Chicken escalope with chips and salad</i>	12,20€
	20 Pollo al queso menorquín con patatas    <i>Chicken breast with Minorcan cheese and chips</i>	15,80€
	21 Lomo a la plancha con tortilla, patatas y ensalada  <i>Grilled pork loin with omelette, chips and salad</i>	12,90€
	22 Bistec de ternera y huevo frito con patatas y ensalada  <i>Beef steak with fried egg, chips and salad</i>	14,00€
	23 Huevos fritos, salchichas y patatas   <i>Fried eggs, sausages and chips</i>	12,10€
	24 Huevos fritos, croquetas de pollo y patatas   <i>Fried eggs, chicken croquettes and chips</i>	11,80€
	25 Huevos fritos, beicon y patatas  <i>Fried eggs, bacon and chips</i>	11,80€
	26 Pan con hamburguesa, tomate, cebolla y huevo frito, patatas y ensalada <i>Hamburger with fried egg, tomato, onion, chips and salad</i>    	10,00€
	27 Entrecot a la plancha con patatas y ensalada <i>Grilled sirloin steak with chips and salad</i>	21,00€
	28 Salchichas con patatas  <i>Sausages with chips</i>	10,00€

ALÉRGENOS *ALLERGENS*



Pescado *Fish*



Huevo *Eggs*



Crustáceos *Crustaceans*



Gluten *Gluten*



Cacahuetes *Peanuts*



Lactosa *Milk*



Frutos Secos *Nuts*



Apio *Celery*



Mostaza *Mustard*



Moluscos *Molluscs*



Sésamo *Sesame*



Altramuz *Lupin*



Sulfitos *Sulphites*



Soja *Soya*



Setas *Mushrooms*



Sin Gluten *Gluten-free*



Avda. Verge del Toro, 2

Ferreries · Menorca

T. (+34) 971 37 30 30

info@loarferreries.com

#LoarFerreries

